

Jgst.	Themen	Sportpraktische Inhaltsfelder	Kompetenzbereiche	Leitideen
Q1	Praxis: Gerätturnen (Bewegen an Geräten) Einzel- und Paarübung Themenfelder (Theorie): Sportliche Handlungssituationen gemeinsam entwickeln / Bewegungen verstehen / Fitness erhalten und steigern	Bewegen an und mit Geräten Den Körper trainieren, die Fitness verbessern	B2, B3 U1, U3 T2, T3, T5	Leisten Körperwahrnehmung Wagnis
Q2	Praxis: Badminton – Kooperation und Wettkampf Themenfelder (Theorie): Anforderungsprofile von Sportarten beschreiben / Sportliche Handlungssituationen gestalten / Fitness erhalten und steigern	Spielen Den Körper trainieren, die Fitness verbessern	B1, B4, B6	Soziale Interaktion Gesundheit
Q3	Praxis: Volleyball – Vom 1 vs. 1 zum 6 vs. 6 Festigung technischer und taktischer Grundlagen unter Berücksichtigung der Steigerung der Leistungsfähigkeit Themenfelder (Theorie): Gesund ernähren- Leistung bringen/ Bewegungen verstehen / Mit – und gegeneinander spielen	Spielen Den Körper trainieren, die Fitness verbessern	B1, B4, B6 U6, U7 T1, T3, T5	Leisten Körperwahrnehmung Soziale Interaktion
Q4	Praxis: Fitness- und Gesundheitstraining (Fitness als Beitrag zur Gesunderhaltung) Schulung sportmotorischer und koordinativer Fähigkeiten unter dem Aspekt von Fitness und Gesundheit. (Präsentationprüfung zu Fitnessprogramm) Themenfelder (Theorie) Wege zum lebenslangen Sporttreiben / Fitness erhalten und gesund bleiben	Den Körper trainieren, die Fitness verbessern	B3, B5 U2, U4, U5 T2, T3, T5	Gesundheit Körperwahrnehmung