

Kursprofil C: Sport-Grundkurs (Einführungsphase) 2024/2025

Jgst.	Themen	Inhaltsfeld(er)	Perspektiven	Kompetenzbereiche
E1	<p>Praxis: Geräteturnen - Gerätemehrkampf</p> <p>Tischtennis (keine Praxisprüfung)</p> <p>Themenfelder (Theorie): Grundlagen des Bewegungslernens Kooperation und Konkurrenz im Sportspiel</p>	<p>Bewegungen an und mit Geräten</p> <p>Spielen</p>	<p>Körperwahrnehmung Wagnis</p> <p>Soziale Interaktion Leisten</p>	<p>B1, B2, B5, B6 U3, U5, T2, T3</p>
E2	<p>Praxis: (Rettungs-)Schwimmen¹ - Prüfung: Anschwimmen und Retten auf Zeit</p> <p>(Alternativ: Leichtathletik - Mehrkampf)</p> <p>Themenfelder (Theorie): Grundlagen des sportlichen Trainings</p>	<p>Bewegen im Wasser</p> <p>(Alternativ: Laufen, Springen, Werfen)</p>	<p>Körperwahrnehmung Gesundheit Leisten</p>	<p>B1, B2 U3, U5 T1, T2</p>

¹ Voraussetzung für das Schwimmen ist, dass das GO eine Schwimmzeit im Taunabad erhält. Falls nicht, wird die angegebene Alternative unterrichtet. Die „Schwimmzeit“ (= Zeit von Betreten bis Verlassen des Gebäudes) ist voraussichtlich 14.00 - 15.00 Uhr. An- und Abfahrt zum Taunabad erfolgt in eigener Organisation. Die verbleibenden 30 Minuten/Woche werden ggf. in mehreren Blöcken zusammengefasst unterrichtet. Die Zeiten dafür werden mit dem Kurs frühzeitig abgesprochen.