Jgst.	Themen	Sportpraktische Inhaltsfelder	Kompetenzbereiche	Leitideen
E1	<p>Praxis: Basketball – von der Technik zur Taktik, vom 3x3 zum 5x5 (Technik- und Spielüberprüfung)</p> <p>Schulung der konditionellen Fähigkeiten (keine Praxisüberprüfung)</p> <p>Themenfelder (Theorie): Grundlagen des Bewegungslernens, Kooperation und Konkurrenz im Sportspiel</p>	<p>Spielen</p> <p>Den Körper trainieren, die Fitness verbessern</p>	<p>B1, B2, B6</p> <p>U1, U3, U4</p> <p>T3, T4, T5</p>	<p>Soziale Interaktion</p> <p>Körperwahrnehmung</p> <p>Leisten</p>
E2	<p>Praxis: Stepaerobic (Präsentation einer Gruppenchoreographie)</p> <p>Schulung der Ausdauerleistungsfähigkeit und Krafttraining (keine Praxisüberprüfung)</p> <p>Themenfelder (Theorie): Grundlagen sportlichen Trainings, Grundlagen sportlicher Leistung</p>	<p>Den Körper trainieren, die Fitness verbessern</p> <p>Laufen, Springen, Werfen</p>	<p>B3, B4, B5</p> <p>U1, U2, U6, U7</p> <p>T1, T2</p>	<p>Gesundheit</p> <p>Körperwahrnehmung</p> <p>Ausdruck</p> <p>Soziale Interaktion</p>