

Jgst.	Themen	Sportpraktische Inhaltsfelder	Kompetenzbereiche	Leitideen
Q1	<p>Praxis: Basketball – von der Technik zur Taktik, vom 3x3 zum 5x5 (Technik- und Spielüberprüfung) Beweglichkeit und Flexibilität (keine Praxisprüfung)</p> <p>Themenfelder (Theorie): Gemeinsam Sport treiben – sportliche Handlungssituationen gestalten Sportliche Handlungssituationen gemeinsam entwickeln / Fitness erhalten und steigern / Bewegungen verstehen</p>	<p>Spielen</p> <p>Den Körper trainieren, die Fitness verbessern</p>	<p>B1, B4, B6</p> <p>U6, U7</p> <p>T1, T3, T5</p>	<p>Soziale Interaktion</p> <p>Körperwahrnehmung</p>
Q2	<p>Praxis: Ausdauer ein Aspekt der Fitness – Verbesserung der Ausdauer durch Laufen, LA - Dreikampf (Ausdauerstest und LA-Dreikampf)</p> <p>Themenfelder (Theorie): Bewegung optimieren – sportliche Leistungsfähigkeit gezielt verbessern Anforderungsprofile von Sportarten beschreiben / Sportliche Handlungssituationen gestalten / Fitness erhalten und steigern</p>	<p>Laufen, Springen, Werfen</p> <p>Den Körper trainieren, die Fitness verbessern</p>	<p>B2, B3, B4</p> <p>U1, U4</p> <p>T2, T3, T5</p>	<p>Leisten</p> <p>Gesundheit</p> <p>Körperwahrnehmung</p>
Q3	<p>Praxis: Volleyball - vom kooperativen zum konkurrierenden Spiel (Technik- und Spielüberprüfung) Schulung der Ausdauerleistungsfähigkeit und Krafttraining (keine Praxisüberprüfung)</p> <p>Themenfelder (Theorie): Sport treiben – gesund und leistungsfähig bleiben Gesund ernähren - Leistung bringen / Bewegungen verstehen / Mit- und gegeneinander spielen</p>	<p>Spielen</p> <p>Den Körper trainieren, die Fitness verbessern</p>	<p>B2, B6</p> <p>U2, U4, U6</p> <p>T1, T4</p>	<p>Soziale Interaktion</p> <p>Leisten</p> <p>Körperwahrnehmung</p>
Q4	<p>Praxis: Fußball - Festigung technischer und taktischer Grundlagen unter Berücksichtigung der Steigerung der Leistungsfähigkeit</p> <p>Themenfelder (Theorie): Wege zum lebenslangen Sporttreiben Fitness erhalten und steigern – Sport treiben / Verletzungen vermeiden, Sport treiben – den Alltag gestalten</p>	<p>Spielen</p> <p>Den Körper trainieren, die Fitness verbessern</p>	<p>B1, B2, B4, B6</p> <p>U3, U7</p> <p>T1, T2, T3, T5</p>	<p>Soziale Interaktion</p> <p>Gesundheit</p> <p>Leisten</p>