Kursprofil Sport-Grundkurs (Qualifikationsphase), Schuljahre 2024/25/26 - Profil E

Jgst.	Themen	Inhaltsfeld(er)	Perspektiven	Kompetenz-bereiche
Q1	**Praxis:** **Fußball** Verbesserung der Spielfähigkeit Besondere Fachprüfung: Demonstration Techniken und Spielfähigkeit Gesundheitsorientiertes Ausdauertraining (keine Praxisführung) **Themenfelder (Theorie):** Sportliche Handlungssituationen gemeinsam entwickeln, Anforderungsprofile von Sportarten beschreiben, Bewegungen verstehen	Spielen Den Körper Trainieren die Fitness verbessern	Leisten Soziale Interaktion	B1, B2, B6 U4, U6 T1, T3, T4
Q2	**Praxis:** **Leichtathletik** (Mehrkampf + Technikprüfung) Fachprüfung: Demonstration Techniken und Leistungsmessung Schulung der Kraftausdauerleistungsfähigkeit (keine Praxisprüfung) **Themenfelder (Theorie):** Fitness erhalten und steigern, Sportliche Handlungssituationen gestalten, Bewegungen optimieren	Laufen, Springen, Werfen Den Körper trainieren die Fitness verbessern	Leisten Körperwahrnehmung	B1, B2 U2, U4 T2, T5
Q3	**Praxis:** Tischtennis (Technik- & Spielüberprüfung) Fachprüfung: Demonstration Techniken und Spielfähigkeit Step-Aerobic unter Fitnessaspekten (keine Praxisprüfung) **Themenfelder (Theorie):** Gesund ernähren – Leistung bringen, Bewegungen verstehen, Mit- und gegeneinander spielen	Spielen Den Körper trainieren die Fitness verbessern	Leisten Soziale Interaktion Ausdruck	B1, B4, B5 U4, U7 T3
Q4	**Praxis:** **Fitness- und Gesundheitstraining** Fachprüfung: Erstellen und Durchführung eines individuellen Trainingsplans **Themenfelder (Theorie):** Fitness erhalten und gesund bleiben, Fitness erhalten und steigern	Den Körper trainieren, die Fitness verbessern	Gesundheit Körperwahrnehmung	B3 U3, U5 T2, T5