

Jgst.	Themen	Sportpraktische Inhaltsfelder	Kompetenzbereiche	Leitideen
E1	Praxis: Leichtathletik - Mehrkampf (praktische Leistungsüberprüfung) Fitness - Leistungsfähigkeit Schulung der Ausdauerleistungsfähigkeit und Krafttraining (keine Praxisüberprüfung) Themenfelder (Theorie): Grundlagen sportlichen Trainings, Grundlagen sportlicher Leistung	Laufen, Springen, Werfen Den Körper trainieren, die Fitness verbessern	B1 / B2 / B3 U1 / U2 / U6 T1 / T2 / T5	• Gesundheit • Körperwahrnehmung • Leisten
E2	Praxis: Volleyball - vom Kleinfeld zum Großfeld (Technik- und Spielüberprüfung) Schulung der konditionellen Fähigkeiten (keine Praxisüberprüfung) Themenfelder (Theorie): Grundlagen des Bewegungslernens, Kooperation und Konkurrenz im Sportspiel	Spielen Den Körper trainieren, die Fitness verbessern	B1, B2, B6 U1, U3, U4 T3, T4, T5	• Soziale Interaktion • Körperwahrnehmung • Leisten