

Kursprofil E : Sport-Grundkurs (Qualifikationsphase) 2023/2024/2025

Jgst.	Themen	Inhaltsfeld(er)	Perspektiven
Q1	<p>Praxis: Badminton Teil I – (Spiel- & Techniküberprüfung)</p> <p>Gesundheitsorientiertes Ausdauertraining (keine Praxisprüfung)</p> <p>Themenfelder (Theorie): Sportliche Handlungssituationen gemeinsam entwickeln / Fitness erhalten und steigern / Bewegungen verstehen</p>	<p>Spielen</p> <p>Den Körper trainieren, die Fitness verbessern</p>	<p>Soziale Interaktion</p> <p>Leisten</p> <p>Gesundheit</p>
Q2	<p>Praxis: Step-Aerobic (Gruppenchoreografie)</p> <p>Leichtathletik (keine Praxisprüfung)</p> <p>Themenfelder (Theorie): Anforderungsprofile von Sportarten beschreiben / Sportliche Handlungssituation gestalten / Bewegung gestalten und präsentieren</p>	<p>Bewegungen gymnastisch, rhythmisch und tänzerisch gestalten</p> <p>Den Körper trainieren, die Fitness verbessern</p>	<p>Ausdruck</p> <p>Soziale Interaktion</p> <p>Körperwahrnehmung</p> <p>Leisten</p>
Q3	<p>Praxis: Gerätturnen (Mehrkampf)</p> <p>Zirkeltraining (keine Praxisprüfung)</p> <p>Themenfelder (Theorie): Gesund ernähren – Leistung bringen / Bewegung verstehen / Sportliche Handlungssituationen gestalten</p>	<p>Bewegen mit und an Geräten</p> <p>Den Körper trainieren, die Fitness verbessern</p>	<p>Körperwahrnehmung</p> <p>Ausdruck</p> <p>Leisten</p>
Q4	<p>Praxis: Badminton Teil II – (Technik- und Taktiküberprüfung)</p> <p>Fitness- und Gesundheitstraining (keine Praxisprüfung)</p> <p>Themenfelder (Theorie): Sport treiben – den Alltag gestalten / Fitness erhalten und gesund bleiben</p>	<p>Spielen</p> <p>Den Körper trainieren, die Fitness verbessern</p>	<p>Soziale Interaktion</p> <p>Gesundheit</p>