

An
alle Eltern

Mai 2024

Sicherheitstraining für Teenies (11-13 Jahre)

– Selbstbehauptung auf wissenschaftlichen Grundlagen –

Liebe Eltern,

Mobbing, Schikane auf dem Schulhof, **Gewalttätigkeiten** oder gar **sexuelle Übergriffe**: es gibt viele Situationen, in denen Schüler heute überfordert sein können. Bei diesen Themen wächst die Angst vieler Eltern – ist sie berechtigt? Selbst Pädagogen sind hier manchmal ratlos, welche Lösung richtig ist.

Grund genug für **CONVA Sicherheitstraining**, ein Programm für Teenager anzubieten, das sie stark für Gefahren- und Konfliktsituationen macht und dabei auch die Familie einbezieht. Im Mittelpunkt stehen hierbei Rollenspiele, die sich an gefährlichen Alltagssituationen orientieren und in denen die Teilnehmer **praxisnah üben**, wie sie das eigene **Selbstvertrauen stärken**. In einer gesonderten Elternrunde vermitteln wir den Eltern Tipps und Tricks, damit sie ihre Kinder im Alltag unterstützen können.

Methode und Konzept des Trainings sind **wissenschaftlich** fundiert, jüngste Ergebnisse aus der Präventionsforschung fließen regelmäßig in das Sicherheitstraining ein. Die hauptberuflichen CONVA-Trainer bringen psychologische, pädagogische, sozialwissenschaftliche und kriminologische Berufserfahrung mit. Ihre Arbeit wird von einem Wissenschaftlichen Beirat begleitet.

Wir freuen uns, auch bei Ihnen ein **Teenie-Sicherheitstraining** anbieten zu können:

- Trainingsort:** Gymnasium Oberursel
Berliner Str. 11, 61440 Oberursel
- Trainingszeiten:** Freitag, 27.09.24, 15:00-18:30 Uhr
Eltern: 19:00-20:30 Uhr
Samstag, 28.09.24, 09:30-14:30 Uhr
Sonntag, 29.09.24, 09:30-14:30 Uhr
- Anmeldung:** bitte bis: 14.07.24 www.conva.de/24054

Weitere Informationen finden Sie auf der Rückseite oder auf unserer Webseite.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr CONVA-Team

PS: Selbstverständlich sind wir Mitglied im Deutschen Kinderschutzbund.

CONVA Teenie-Sicherheitstraining

– Training von Selbstbehauptung und Selbstsicherheit –

- **Selbstvertrauen stärken, Selbstbewusstsein erhöhen**
 - Bauchgefühl und Intuition fördern
 - typische Opfersignale abbauen
 - positive Körpersprache trainieren
- **Selbstbehauptungstechniken verbessern**
 - stärker in Konfliktsituationen sein und wirken
 - Handlungsfähigkeit in Stress- und Konfliktsituationen bewahren
 - Grenzen ziehen und behaupten, sich mit Worten zur Wehr setzen
 - manipulativen Strategien begegnen und Einflussnahme vermeiden
 - Hilfestellen erkennen und effektiv nutzen
- **Allgemeine und spezifische Konfliktsituationen**
 - Schikane auf dem Schulhof, im Schulbus, auf dem Schulweg
 - Konflikte und Gewalt, z. B. „Abzocken“ von Wertsachen (Raub, Erpressung)
 - Mitfahren mit Anderen, Verhalten am und im Auto
 - Gefahren in öffentlichen Verkehrsmitteln
 - Drogen, besondere Gefahren bei Alkoholkonsum
 - Mediennutzung: Computer, Internet, soziale Netzwerke (Facebook, TikTok u.a.)
 - sexuelle Übergriffe, sexuelle Belästigung, sexualisierte Gewalt
 - mit Gruppendruck und Mutproben umgehen
 - andere Kulturkreise verstehen
 - Gefahren bei Veranstaltungen (Partys, Konzerte, Menschenansammlungen)
 - Mobbing erkennen und aktiv reagieren
 - Zivilcourage, Hilfsbereitschaft, Sozialkompetenz
 - „Psychologie der Konflikte“ (Entstehung, Umgang, Deeskalation, Stress)
 - Rechtliches: Notwehr, Nothilfe, Einsatz von Waffen/Hilfsmitteln (Jugendtraining)
 - Eigene Rechte: Jugendschutzgesetz u.a. (Jugendtraining)
- **Effektive Selbstverteidigung erlernen**
 - einfache, aber wirkungsvolle Techniken, um sich körperlich zu wehren
- **Kosten**
 - 175 Euro pro teilnehmendem Kind (Geschwisterkind: 165 Euro, Eltern frei)

Nur begrenzte Teilnehmerplätze!

Anmeldungen bitte bis zum **14.07.2024** online über www.conva.de/24054.

Bis dann müssen wir feststellen, ob wir die Mindestteilnehmerzahl erreicht haben.

Danach sind so lange Anmeldungen möglich, wie Plätze frei sind.

Anmeldelink:

