

Jgst.	Themen	Sportpraktische Inhaltsfelder	Kompetenzbereiche	Leitideen
Q1	<p>Praxis: Tischtennis: Über die Grundtechniken zur Spielfähigkeit (Technik- und Spielüberprüfung) Schnellkrafttraining</p> <p>Themenfelder (Theorie): Gemeinsam Sport treiben – sportliche Handlungssituationen gestalten Sportliche Handlungssituationen gemeinsam entwickeln, Fitness erhalten und steigern, Mit- und gegeneinander spielen (Hausarbeit)</p>	<p>Spielen</p> <p>Den Körper trainieren, die Fitness verbessern</p>	<p>B2, B3, B4</p> <p>U1, U4</p> <p>T2, T3, T5</p>	<p>Leisten</p> <p>Körperwahrnehmung</p> <p>Soziale Interaktion</p>
Q2	<p>Praxis: Volleyball: Vom miteinander- zum gegeneinander Spielen, technische Grundfertigkeiten und Verbesserung der Spielfähigkeit (Technik- und Spielüberprüfung) Dehnungsverkürzungszyklus</p> <p>Themenfelder (Theorie): Bewegung optimieren – sportliche Leistungsfähigkeit gezielt verbessern Anforderungsprofile von Sportarten beschreiben, Sportliche Handlungssituationen gestalten, Bewegungen gestalten und präsentieren (Hausarbeit)</p>	<p>Spielen</p> <p>Den Körper trainieren, die Fitness verbessern</p>	<p>B2, B6</p> <p>U2, U4, U6</p> <p>T1, T4</p>	<p>Gesundheit</p> <p>Leisten</p> <p>Soziale Interaktion</p>
Q3	<p>Praxis: Handball: Über die technischen Grundfertigkeiten zur Spielfähigkeit (Technik- und Spielüberprüfung) Verbesserung der Ausdauerleistungsfähigkeit</p> <p>Themenfelder (Theorie): Sport treiben – gesund und leistungsfähig bleiben Gesund ernähren – Leistung bringen, Bewegungen verstehen, Leistungen messen und bewerten (Hausarbeit)</p>	<p>Spielen</p> <p>Den Körper trainieren, die Fitness verbessern</p>	<p>B1, B4, B6</p> <p>U6, U7</p> <p>T1, T3, T5</p>	<p>Leisten</p> <p>Körperwahrnehmung</p>
Q4	<p>Praxis: Kleines Trampolin : Grundsprünge und Sichern / Helfen (Techniküberprüfung) Verbesserung der Kraftausdauer und Sprungkraft</p> <p>Themenfelder (Theorie): Wege zum lebenslangen Sporttreiben Fitness erhalten und steigern, Sport treiben – den Alltag gestalten (Hausarbeit)</p>	<p>Bewegen an und mit Geräten</p> <p>Den Körper trainieren, die Fitness verbessern</p>	<p>B3, B5</p> <p>U3, U4, U5, U7</p> <p>T2, T3, T5</p>	<p>Gesundheit</p> <p>Leisten</p> <p>Soziale Interaktion</p> <p>Ausdruck</p>