

Jgst.	Themen	Sportpraktische Inhaltsfelder	Kompetenzbereiche	Leitideen
E1	Praxis: Fußball: Erlernen und verbessern von Fußballtechniken (Techniküberprüfung) Leichtathletik: Erlernen bzw. verfestigen der Hochsprungtechnik (Techniküberprüfung) Themenfelder (Theorie): Grundlagen des sportlichen Trainings (Trainingslehre), Kooperation im Sportspiel	Den Körper trainieren, die Fitness verbessern Spielen Laufen, Springen, Werfen	B1, B6, B7 U4,U9, T2, T3, T4	Leisten Körperwahrnehmung
E2	Praxis: Bodenturnen (Überprüfung: Kür) Ausdauertraining (Cooper- Test) Themenfelder (Theorie): Grundlagen des Bewegungslernens (Bewegungslehre)	Bewegen an und mit Geräten Laufen, Springen, Werfen Den Körper trainieren, die Fitness verbessern	B1, B2, B7, U1,U3, U11 T1, T2,	Soziale Interaktion Leisten Ausdruck Leisten Körperwahrnehmung