

Kursprofil Sport-Grundkurs (Qualifikationsphase), Schuljahre 2023/24/25 (3-stündiger GK)

Jgst.	Themen	Inhaltsfeld(er)	Perspektiven	Bildungsstandards
Q1	<p>Praxis: Basketball Teil I Verbesserung der Spielfähigkeit</p> <p>Besondere Fachprüfung: Demonstration Techniken und Spielfähigkeit</p> <p>Themenfelder (Theorie): Kondition Struktur Sportlicher Bewegungen Kooperation und Konkurrenz im Sportspiel</p>	Spielen	Leisten Soziale Interaktion Körperwahrnehmung	B1, B2, B6, T1, T2, T3, T5
Q2	<p>Praxis: Leichtathletik (Mehrkampf + Technikprüfung)</p> <p>Beweglichkeit und Flexibilität (keine Praxisprüfung)</p> <p>Themenfelder (Theorie): Bedeutung von Kraft im Fitness- und Gesundheitstraining Motive sportlichen Handelns Ausdauertraining</p>	Laufen, Springen, Werfen	Leisten Körperwahrnehmung	B10, B1, B2, U7 T1, T2, T3
Q3	<p>Badminton (Technik- & Spielüberprüfung)</p> <p>Themenfelder Theorie: Lernen sportlicher Bewegungen Wechselwirkungen zwischen Wirtschaft, Politik, Medien und Sport Sportartspezifische Anforderungsprofile</p>	Spielen	Leisten Soziale Interaktion Gesundheit	B1, B2, U7 T1, T2, T3
Q4	<p>Basketball als Trendsportart Streetball</p> <p>Demonstrationen und Übungsverbindungen Sportartspezifische Überprüfung</p> <p>Themenfelder (Theorie): Struktur sportlicher Bewegungen Lernen sportlicher Bewegungen</p>	Spielen	Soziale Interaktion Ausdruck	B1, B2, B6, U6 T1, T2, T3, T5,