

Jgst.	Themen	Sportpraktische Inhaltsfelder	Kompetenzbereiche	Leitideen
Q1	Praxis: Fußball – Vom Spielen, zum Üben, zum Spielen (Technik- und Spielüberprüfung) Themenfelder (Theorie): Grundlagen sportlicher Leistungsfähigkeit Kondition und Koordination Struktur sportlicher Bewegung Vermittlungskonzepte im Sportspiel	Spiele	B1, B2, B6 U4, U6 T1, T4	Leisten Soziale Interaktion Körperwahrnehmung
Q2	Praxis: Leichtathletik – von der Technik zum Mehrkampfwettkampf (Mehrkampf- und Techniküberprüfung) Themenfelder (Theorie): Konditionstraining Ausdauer- Kraft- und Schnelligkeitstraining	Laufen, Springen, Werfen Den Körper trainieren, die Fitness verbessern	B1, B2, B3 U1, U4, U7 T2, T5	Leisten Körperwahrnehmung
Q3	Praxis: Handball – von der Technik zur Taktik zum Spielen (Taktik- und Spielüberprüfung) Themenfelder (Theorie): Lernen sportlicher Bewegungen und Motive sportlichen Handelns Lernen sportlicher Bewegungen Bewegungsantizipation und koordinative Fähigkeiten Motive sportlichen Handelns	Spiele	B1, B4, B6 U4, U7 T1, T3, T5	Leisten Soziale Interaktion
Q4	Praxis: Vertiefung Fußball – grundlegende gruppentaktische Maßnahmen in Angriff und Verteidigung (Taktik- und Spielüberprüfung) Themenfelder (Theorie): Sport im Spannungsfeld von Wirtschaft, Politik und Medien Wechselwirkungen zwischen Wirtschaft, Medien und Sport	Spiele Den Körper trainieren, die Fitness verbessern	B2, B3, B6 U4, U5, U7 T1, T3, T4	Soziale Interaktion Körperwahrnehmung Leisten