

Jgst.	Themen der Unterrichtsvorhaben	Inhaltsfeld(er) Sportpraxis	Kompetenzbereiche	Leitideen
E1	<p>Praxis: Leichtathletik (Mehrkampf + Technikprüfung) Hochsprung, 800m/3000m, Speerwurf</p> <p>Schulung der Ausdauerleistungsfähigkeit und Krafttraining</p> <p>Themenfelder (Theorie): Grundlagen des Bewegungslernens Grundlagen des sportlichen Trainings</p>	<p>Laufen, Springen, Werfen</p> <p>Den Körper trainieren und die Fitness verbessern</p>	<p>B1, B2, B10, U7 T1, T2, T3</p>	<p>Leisten</p> <p>Körperwahrnehmung</p>
E2	<p>Basketball Erlangen der Spielfähigkeit Besondere Fachprüfung: Demonstration Techniken und Spielfähigkeit</p> <p>Leichtathletik: Mehrkampf und Techniküberprüfung Prüfung: Sprint / Hürden, Kugelstoßen, Weitsprung</p> <p>Themenfelder (Theorie): Kooperation und Konkurrenz im Sportspiel Grundlagen sportlicher Leistung - Koordination</p>	<p>Spielen</p> <p>Laufen, Springen, Werfen</p>	<p>B1, B2, B6, U4, U6 T1, T2, T3, T5</p>	<p>Leisten</p> <p>Soziale Interaktion</p>

Ein weiteres Inhaltsfeld (E1) wird mit dem Kurs abgestimmt. Möglich sind: Handball, Volleyball, Hockey, Badminton, Turnen.